

بلوغت کے لیے

تیاری



سال 9/14
عمر

MyPlan یا EHC پلان کے حصہ کے طور پر منتقلی کے پلان کا آغاز کریں، ہر سال نظر ثانی کریں اور اپ ڈیٹ کریں

خیال رکھیں

آزادی

- میں کہاں زندگی بسر کروں گا/گی؟
- کن مہارتوں کی مجھے ضرورت ہوگی؟

ملازمت:

- میں کیا کروں گا/گی؟
- اس نقطہ تک میں کیسے پہنچوں گا/گی؟

صحت

- میں کیسے صحت مند رہ سکوں گا/گی؟
- بالغ کی طرح نظر آنے میں کیا چیز مددگار ثابت ہوگی؟

کمیونٹی میں شمولیت

- میں اپنے اوقات کیسے گزاروں گا/گی؟
- اپنے ارد گرد میں کس چیز تک رسائی کر سکوں گا/گی؟

اس بات کی منصوبہ بندی کہ
میری بلوغت کی زندگی
کیسی نظر آئے گی

سال 10/11

16 سال کی عمر تک

- منتقلی پلان جاری رکھیں
- مختلف اختیارات کو دیکھیں
- 16 کے بعد کی تعلیم کے لیے درخواست دیں
- صحت اور نگہداشت کی ضروریات پر نظر ثانی کریں اور دیکھیں کہ بطور بالغ انہیں کیسے پورا کیا جاسکتا ہے

18 سال کی

عمر تک

- منتقلی پلان جاری رکھیں
- کیئر ایکٹ کے تحت تشخیص سمیت بلوغت کی زندگی کی صحت اور نگہداشت کا پلان بنائیں
- 16 کے بعد کی تعلیم/ٹریننگ تک رسائی

16 کے بعد کی

تعلیم/ٹریننگ

کی

انواع

تعلیمی

- اہلیت جیسے A لیول
- اسکول یا کالج
- یونیورسٹی یا ملازمت کی جانب رہنمائی

پیشہ ورانہ

- کام کاج کے موضوع جیسے BTEC سے متعلق اہلیت
- کالج یا ٹریننگ مہیا کنندہ
- یونیورسٹی یا ملازمت کی جانب رہنمائی

ملازمت

- کام سے متعلقہ ٹریننگ پر تکیں، جیسے اپرنٹس شپ، ٹرینی شپ، تعاون یافتہ انٹرنشپ
- پہلے تیاری کے پروگرام میں حصہ لینے کی ضرورت پڑسکتی ہے
- یہ ملازمت کی طرف رہنمائی کرتا ہے

زندگی کی مہارتیں

- سرگرمی پر توجہ
- بلوغت کی زندگی کے لیے مہارتوں کو پروان چڑھانا
- رضاکارانہ/بامعنی سرگرمی یا ملازمت کی طرف رہنمائی کرتا ہے

19 سال کی عمر کے بعد

- منتقلی پلان جاری رکھیں
- کچھ نوجوان افراد کو اگلے مرحلہ تک پہنچنے کے لیے زیادہ وقت درکار ہوگا
- بلوغت سے متعلق صحت اور دیکھ بھال کا پلان عمل میں لانا - بشمول ما بعد تعلیم
- تعلیم سے بالاتر ہوکر بلوغت کے راستہ پر توجہ دیں

تعلیم کے بعد کی بلوغت
کی زندگی

NHS
Sheffield
Clinical Commissioning Group

Sheffield
City Council